

Egenvurdering - Perspekt 2.0 modul II

Dato: _____

I denne øvelse skal du skrive noget, som du er god til og noget, som du gerne vil blive bedre til.

Hvis du vil kan du få idéer til, hvad det kan være, ved at se på nogle af de udsagn, der står nederst på arket, men du må også meget gerne selv finde på det, du vil skrive.

Det skal handle om dig selv i forhold til det fællesskab, du er en del af, altså din klasse.

Jeg er god til _____

Jeg gør mig umage med _____

Jeg har øvet mig på _____

Jeg øver mig lige nu på _____

Jeg vil gerne blive bedre til _____

Eksempler:

- at være en god ven.
- at være en god kammerat.
- at mærke mine følelser.
- at sige min mening på en god måde.
- at se hvordan andre har det.
- at fortælle hvordan jeg selv har det.
- at skelne mellem fakta, antagelser og mening.
- at finde ud af, hvordan mine tanker påvirker mine handlinger.
- at undskylde, hvis jeg har gjort noget, der gør andre kede af det eller vrede.
- at forhandle og indgå kompromis.
- at vise respekt over for andre fx når de taler.