

Egenvurdering – Introduktion til Perspekt

Dato: _____

Navn: _____

I denne øvelse skal du prøve at vurdere dig selv i forhold til nogle af de kompetencer, undervisningen i Perspekt handler om at udvikle. Din vurdering skal ikke bruges af andre end dig selv, så prøv at være helt ærlig, når du svarer.

Du kan evt. få hjælp ved at se på nogle af de udsagn, der står nederst på dette ark, men du må også meget gerne selv færdiggøre sætningerne med dine egne ord.

Arket samles ind af din lærer efterfølgende. Din lærer gemmer det, og så får du det tilbage, når I afslutter forløbet.

Du skal gøre nedenstående sætninger færdige:

Jeg er god til _____

Jeg gør mig umage med _____

Jeg har øvet mig på _____

Jeg øver mig lige nu på _____

Jeg vil gerne blive bedre til _____

Mulige afslutninger på ovenstående sætninger:

At hjælpe andre. At holde styr på mine ting. At være en god kammerat. At spørge andre om hjælp. At invitere andre med i det, jeg laver. At spørge andre, om jeg må være med i deres gruppe. At lytte til, hvad andre fortæller. At sige min mening. At tænke over det, andre siger. At finde på idéer. At løse konflikter. At anerkende andre. At skelne mellem fakta og ikke-fakta. At være bevidst om mine antagelser. At være kritisk i forhold til det jeg ser, hører eller læser. At skabe overblik. At planlægge. At være bevidst om, hvordan jeg påvirker andre. At sige fra på en god måde. At være bevidst om mulige konsekvenser. At respektere andres holdning.