

A har lånt B's cykel. Da A afleverer den tilbage til B, er den skrammet. A lader som ingenting i stedet for at sige noget. Hvordan kan B reagere assertivt?

A begyndte på gymnasiet eller teknisk skole for en måneds tid siden. En af de nye klassekammerater (B) synes, det er sjovt at kalde A et øgenavn. A kan ikke lide det og har sagt det flere gange. Nu kalder B igen A det pågældende øgenavn. Hvordan kan A reagere assertivt?

Da A møder op på sin praktikplads om morgenen, kommer en af de ansatte (B) hen og skælder A voldsomt ud for at have glemt at lukke vinduet i pauserummet i går efter den sidste kaffepause sidst på eftermiddagen. Det er ikke rimeligt, for A havde fri til middag i går. Hvordan kan A reagere assertivt?

A står i kø i lang tid i kantinen for at købe frokost. Endelig er det A's tur, men en anden elev (B) maser sig ind foran A og begynder at afgive sin bestilling. Hvordan kan A reagere assertivt?

A har et fritidsjob som afløser i den lokale bagerforretning og opdager, at forretningens anden afløser (B) taler dårligt om A's måde at arbejde på – over for bagermesteren. Hvordan kan A reagere assertivt?