

## Regler for kommunikation på klassemøder:

- Lyt!
- Afbryd ikke den, der taler.
- Tal for dig selv.
- Giv klar besked. Tag udgangspunkt i dig selv.
- Undgå undskyldninger („jeg gjorde det, fordi ...“).
- Tal om nu og her.
- Gå fra spørgsmål til personlige udsagn.
- Spørg om *hvad* og *hvordan* (ikke: *hvorfor*).
- Tal direkte til den, det drejer sig om („Jonas, vil du godt lade være med at kalde mig ... ?“).
- Vær *konkret* – tag udgangspunkt i helt konkrete hændelser.
- Vær ansvarlig for de vedtagne aftaler og regler.