

Hvad kan forældre gøre for at forebygge mobning?

- ♦ I kan tydeligt vise at mobning er uacceptabelt.
- ♦ I kan gøre op med forældede opfattelser af begrebet **at sladre**, f.eks. kan vi opmuntre børnene til fortælle om mobning og bakke dem op og tage mobning alvorligt.
- ♦ I kan opfatte problemet som en fælles opgave og løse den i fællesskab.
- ♦ I kan hjælpe ethvert barn, der bliver mobbet.
- ♦ I kan hjælpe børn der mobber til at ændre opførsel og få dem til at gøre det godt igen.
- ♦ I må forstå at mobning betyder dårligere trivsel og læring for hele klassen.
- ♦ I kan øve barnet i at løse konflikter derhjemme.
- ♦ I kan lade barnet have kammerater med hjem så ofte som hun/han har lyst.
- ♦ I kan engagere jer i forældregruppen i klassen.
- ♦ I kan opfatte det som en æressag, at modvirke mobning

Hvad skal der til for at standse mobning i skolen?

Tre afgørende faktorer:

1. Mobilisering af det tavse flertal blandt eleverne.
2. Engagerede lærere og pædagoger.
3. Forældre der tager medansvar.

Hvis I vil læse mere om gode råd til forældre, kan I låne pjecen "En skole uden mobning" fra Skole og Samfund på skolen.

Hvis I vil vide mere om Vejlbyskoles indsats kan I læse en status på skolens hjemmeside (www.vejlby-skole.dk) eller få den udleveret på skolen.

Kort forældrevejledning.

- handling skaber forvandling

MOBNING

- det vil vi ikke ha'

Lov om mobning.

Folketinget vedtog i foråret 2001 "Lov om Undervisningsmiljø". Loven slår fast, at mobning ikke er tilladt i skolen.

Hvad er mobning?

En person bliver mobbet når han eller hun gentagende gange over en vis tid bliver udsat for negative handlinger fra én eller flere personer.

Negative handlinger, nogen påfører eller prøver at påføre en anden person skade eller ubehag. Aggressiv handling, hvor der er ubalance i styrkeforholdet.

Mobning er et "hemmeligt mareridt". Selv om det normalt sker for øjnene af andre, så lider man i stilhed. Mobning lever højt på hemmeligheder og angst.

Tegn på mobning.

Her følger en liste over mulige advarselssignaler, som fortæller at der er noget galt – ikke nødvendigvis mobning – men tegn som vi voksne må reagere på.

Hjemme og i skolen:

- ♦ Barnet vil ikke i skole – generelt eller på bestemte tidspunkter.
- ♦ Barnet er bange for at gå til og fra skole – plager om at blive kørt eller vælger selv ulogisk skolevej.
- ♦ Barnet kommer hjem med ødelagte bøger, ting og tøj.
- ♦ Barnet får blå mærker, skader og skrammer.
- ♦ Barnet tager ikke jævnaldrende kammerater med hjem.
- ♦ Barnet har ingen god ven i fritiden.
- ♦ Barnet har urolig nattesøvn med mareridt og gråd.
- ♦ Barnet mister interessen for skolen og laver dårligere præstationer.
- ♦ Barnet virker uglad, trist, deprimeret og viser skiftende humør.
- ♦ Barnet har uforklarlige sygdomme.

Hvad kan forældrene til mobbede gøre?

Når forældre opdager at deres barn bliver mobbet, er det vigtigste at vise forståelse for barnets følelser og frem for alt at støtte barnet.

- ♦ Det drejer sig om at gengive barnet selvtillid og troen på at I sammen kan klare det her.
- ♦ Grib problemet an, som noget der skal og kan løses.
- ♦ Kontakt barnets klasselærer, I kan regne med og stole på at lærerne og pædagogerne på Vejlbyskole øjeblikkeligt vil sætte alt ind på at standse mobningen, når vi har kendskab til det.

Hvad kan forældrene til mobbere gøre?

Når dit barn mobber andre, bør du undgå at påføre ham eller hende skyldfølelse, men få dit barn til at føle sig ansvarlig.

- ♦ Fokuser på mobning ikke på barnet, det er ikke barnet, der er problemet, det er mobningen og det er uacceptabelt.
- ♦ Hvis der er flere om det, bør du kontakte de andre forældre og informere dit barn om det. Du kan ikke forvente at mobberes forældre ikke nødvendigvis modtager din henvendelse positivt.
- ♦ Kontakt også barnets klasselærer, I kan regne med og stole på at lærerne og pædagogerne på Vejlbyskole øjeblikkeligt vil sætte alt ind på at standse mobningen, når vi har kendskab til det.

